Сентябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Опята и ребята»**Ход гимнастики:**На пеньке ,*(Четыре пальца,одной руки ставим напротив 4х пальцев без большого пальца другой руки)*Пять опят.*(Левая рука показывает 5 раскрытых пальцев).*У пенька ,*(Снова показываем пенёк)*Пять ребят. | «Про бабку»**Ход гимнастики:**Бабушка очки надела,И внучонка разглядела.*(Пальцами делаем очки )*На поляне дом стоитНу, а к дому путь закрыт.Мы ворота открываем,В этот домик приглашаем.*(Разводим ладони в стороны)* |
| «Мальчик с пальчик»**Ход гимнастики:**Мальчик с пальчик где ты был?Я на речке братьев мыл.Этот палец самый сильный.Этот палец самый длинный,Этот палец самый крепкий.Этот палец самый мелкий.*(Перечисление пальцев по порядку)* | «Кулачок»**Ход гимнастики:**Пальчики, пальчики .Где бывали?*(Сжимаем и разжимаем пальцы в кулак)*Пальчики, пальчикиЧто видали?Мы скакали в кучке у Танюшке в ручке.Ничего не видели .*(Указательным пальцем грозим)*Варежки обидели.*(Закрываем кулак, ладошкой другой руки).* |

Октябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Грибы»**Ход гимнастики:**Раз, два, три, четыре, пять.Мы идём грибы искать.Этот убираем *(мизинец)*Этот пальчик в лес пошёл *(безымянный)*Этот пальчик гриб нашёл *(средний)*Этот пальчик чистить стал *(указательный)*Этот пальчик всё и съелОт того и потолстел *(большой)* | «Ягоды»**Ход гимнастики:**С ветки ягодки снимаю,*(Движение как будто снимают ягоды)*И в лукошко собираю.Будет полное лукошко,*(обе ладошки сложить перед собой чашечкой)*Я попробую немножко.*(Одну ладошку накрыть другой)*Я поем ещё чуть-чуть,*(Изображаем как будто едим)*Будет лёгким домой путь. |
| «Осень»**Ход гимнастики:**Ветер по лесу гулял*(Качать руками из стороны в сторону)*Ветер листики считал:Вот дубовый,Вот кленовый.Вот рябиновый резной,Вот с берёзки золотой.Вот последний лист осинки,Ветер бросил на тропинку.*(Загибаем пальцы по очереди, следуя тексту)*  | «Овощи»**Ход гимнастики:**Я зелёная капуста ,*(Руки перед собой сделать круг)*Без меня в кастрюле пусто.*(Заглядываем в кастрюлю)*Листья снимите с меня,*(Разводим руки в стороны)*И останусь только я. |

Ноябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Шалун»**Ход гимнастики:**Наша Маша варила кашуКашу сварила, малышей кормила,*(Изображаем круговые движения, как будто варим кашу\_*Этому дала, этому дала,Этому дала, этому дала,*(Загибаем пальцы по очереди)*А этому не дала. Он много шалил,*(Грозим пальцем)*Свою тарелку разбил. | «Наш малыш»**Ход гимнастики:**Наш малыш играет в прятки,*(Спрятали палец).*С дисциплиной всё в порядке.*(Грозим пальцем)*Раз, два, три, четыре, пять.*(Загибаем пальцы).*Мы идём тебя искать. |

Декабрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Детки»**Ход гимнастики:**Раз, два, три, четыре , пять,Детки вышли погулять.Раз, два, три, четыре , пять,В домик спрятались опять. | «Встали пальчики»**Ход гимнастики:**Это пальчик встал с кровати,Этот пальчик не стал спать.Этот пальчик сказал хватит,Больше мы не будем спать.*Разгибаем пальцы по очереди.* |

Январь

|  |  |
| --- | --- |
| «Мальчик с пальчик»**Ход гимнастики:**Пальчик, пальчик,Где ты был?Долго по лесу бродил.Встретил я медведя, волка.Зайку, ёжика в иголках,Встретил белочку, синичку.Встретил лося и лисичкуВсем подарки, подарил,Всяк меня благодарил.*(Четыре пальца последовательно сгибаются.кланятся)* | «Два медведя»**Ход гимнастики:**Сидели два медведяНа тоненьком суку:Один читал газету,*(Разводим руками в стороны как будто читаем газету).*Другой молол муку,Раз ку-ку, два ку-ку.Оба плюхнулись в муку. |

Февраль

|  |  |
| --- | --- |
| «Мышонок»**Ход гимнастики:**Сел мышонок на маслёнок,*(Ладонь правой руки накрывает кулак левой руки)*А маслёнок липкий гриб.*(Кулак левой руки вращается вокруг своей оси)*Посидел на нём мышонок,*(Поелозить ладонью правой руки, по ладони левой руки)*И прилип, прилип, прилип.*(Отрываем кулак от ладони)* | «Тук- тук»**Ход гимнастики:**Тук- тук- тук*(Три удара кулаками друг об друга)*Да- да – да*(Три хлопка в ладоши)*Можно к вам?*(Три удара кулаками друг об друга)*Рад всегда.*(Три хлопка в ладоши)* |

Март

|  |  |
| --- | --- |
| «Мышка»**Ход гимнастики:**Перед тем, как хрумкать сушки.Ты, мышонок вымой ушки,Чтоб услышать шорох кошки.Что крадётся по дорожке. | «Совушка - сова»**Ход гимнастики:**Ах – ты! Совушка сова,Ты большая голова!*(Складываем руки шариком).*Ты на дереве сидела.*(Растопырить пальцы)*Головую всё вертела.*(Складываем руки шариком и поворачиваем).* |
| «Иголки, булавки»**Ход гимнастики:**Вот иголки и булавки.*(Сцепляем пальцы в открытый замок, пальцы оттопырены в стороны.)*Выползают из под лавки,*(Пальцы шагают по столу).*На меня они глядят.*(Делаем очки из пальцем)*Молока они хотят.*(складываем ладошки лодочкой для молока)* | «Стул»**Ход гимнастики:**Спинка и сиденье,Стул на удивление.*(Кулачок поднести к ладошке, получается стульчик)* |

Апрель

|  |  |
| --- | --- |
| «Пальчик, пальчик»**Ход гимнастики:**Пальчик, пальчик.Где ты был?*(Большой палец смотрит вверх )*С этим пальцем в лес ходил,*(Разгибаем указательный палец)*С этим пальцем щи варил.*(Разгибаем средний палец)*С этим пальцем кашу ел,*(Разгибаем безымянный палец)*С эти пальцем песни пел.*(Разгибаем мизинец).* | «Белочка»**Ход гимнастики:**Сидит белочка в тележке,*(Два кулачка прижать к груди).*Раздает она орешки.*(Левая рука – тарелочка, правая рука имитирует вытаскивание орешек из тарелки)*Лисички – сестричке,*(Правая рука в сторону – показывает кому орешки).*Воробью, синичке.*(Левая рука в сторону – показывает кому орешки).*Мишке – косолапому,*(Топаем как мишки)*Заиньке хвостатому.*(Руки наверх показываем зайчика).* |

Май

|  |  |
| --- | --- |
| «Зайчик»**Ход гимнастики:**Зайчик прыгалЗайчик скок. *(Показываем «зайца» сгибаем и разгибаем пальцы)*Спрятался он под кусток,*(Обнимаем ладошкой.Прячем)*Под кустком он молчком.*(Грозим пальцем чтобы сидел тихо)*Только ушки торчком*(Показываем зайца).* | «Рыбки»Рыбки весело резвятся*(Ладошки сложить вместе имитируя ими рыбок)*В чистой тёпленькой воде.*(Показ ладошками, как будто рыбки плывут в воде)*То сожмутся, разожмутся.*(Сжимаем кулачки,разжимаем)*То закроются в песке.*(Руки опускаем вниз, делаем вид, что рыбки прячутся в песок)* |
| «Улитка»**Ход гимнастики:**Тычит рожками улитка,*(Два пальца вытащили)*Заперта в саду калитка.*(Два пальца упираются в ладошку)*Отвари калитку,*(Поворочиваем ладошку имитируем открывание калитку)*Запусти улитку.*(Двумя пальцами «улиткой» проползаем в «открытую калитку»).* |

Июнь- Август.

|  |  |
| --- | --- |
| «Муха»**Ход гимнастики:**Вот летела муха,*(Правая рука вверх, машет «вверх - вниз»*На варенье села.*(Хлопок правой руки о левую руку)*Вымазала брюхо,*имитация пачкания)*Дальше полетела.*(Машем рукой «муха улетает».* | «Ладушки-ладошки»**Ход гимнастики:**Ладушки – ладошки,Звонкие – хлопошки.Где вы побывали.Много ль повидалиКашку варили.Деточек кормили – Да- а!*(Движения по тексту, в последней строчке опускаем руки на колени)* |