Сентябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Опята и ребята»  **Ход гимнастики:**  На пеньке ,  *(Четыре пальца,одной руки ставим напротив 4х пальцев без большого пальца другой руки)*  Пять опят.  *(Левая рука показывает 5 раскрытых пальцев).*  У пенька ,  *(Снова показываем пенёк)*  Пять ребят. | «Про бабку»  **Ход гимнастики:**  Бабушка очки надела,  И внучонка разглядела.  *(Пальцами делаем очки )*  На поляне дом стоит  Ну, а к дому путь закрыт.  Мы ворота открываем,  В этот домик приглашаем.  *(Разводим ладони в стороны)* |
| «Мальчик с пальчик»  **Ход гимнастики:**  Мальчик с пальчик где ты был?  Я на речке братьев мыл.  Этот палец самый сильный.  Этот палец самый длинный,  Этот палец самый крепкий.  Этот палец самый мелкий.  *(Перечисление пальцев по порядку)* | «Кулачок»  **Ход гимнастики:**  Пальчики, пальчики .  Где бывали?  *(Сжимаем и разжимаем пальцы в кулак)*  Пальчики, пальчики  Что видали?  Мы скакали в кучке у Танюшке в ручке.  Ничего не видели .  *(Указательным пальцем грозим)*  Варежки обидели.  *(Закрываем кулак, ладошкой другой руки).* |

Октябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Грибы»  **Ход гимнастики:**  Раз, два, три, четыре, пять.  Мы идём грибы искать.  Этот убираем *(мизинец)*  Этот пальчик в лес пошёл *(безымянный)*  Этот пальчик гриб нашёл *(средний)*  Этот пальчик чистить стал *(указательный)*  Этот пальчик всё и съел  От того и потолстел *(большой)* | «Ягоды»  **Ход гимнастики:**  С ветки ягодки снимаю,  *(Движение как будто снимают ягоды)*  И в лукошко собираю.  Будет полное лукошко,  *(обе ладошки сложить перед собой чашечкой)*  Я попробую немножко.  *(Одну ладошку накрыть другой)*  Я поем ещё чуть-чуть,  *(Изображаем как будто едим)*  Будет лёгким домой путь. |
| «Осень»  **Ход гимнастики:**  Ветер по лесу гулял  *(Качать руками из стороны в сторону)*  Ветер листики считал:  Вот дубовый,  Вот кленовый.  Вот рябиновый резной,  Вот с берёзки золотой.  Вот последний лист осинки,  Ветер бросил на тропинку.  *(Загибаем пальцы по очереди, следуя тексту)* | «Овощи»  **Ход гимнастики:**  Я зелёная капуста ,  *(Руки перед собой сделать круг)*  Без меня в кастрюле пусто.  *(Заглядываем в кастрюлю)*  Листья снимите с меня,  *(Разводим руки в стороны)*  И останусь только я. |

Ноябрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Шалун»  **Ход гимнастики:**  Наша Маша варила кашу  Кашу сварила, малышей кормила,  *(Изображаем круговые движения, как будто варим кашу\_*  Этому дала, этому дала,  Этому дала, этому дала,  *(Загибаем пальцы по очереди)*  А этому не дала.  Он много шалил,  *(Грозим пальцем)*  Свою тарелку разбил. | «Наш малыш»  **Ход гимнастики:**  Наш малыш играет в прятки,  *(Спрятали палец).*  С дисциплиной всё в порядке.  *(Грозим пальцем)*  Раз, два, три, четыре, пять.  *(Загибаем пальцы).*  Мы идём тебя искать. |

Декабрь

|  |  |
| --- | --- |
| «Детки»  **Ход гимнастики:**  Раз, два, три, четыре , пять,  Детки вышли погулять.  Раз, два, три, четыре , пять,  В домик спрятались опять. | «Встали пальчики»  **Ход гимнастики:**  Это пальчик встал с кровати,  Этот пальчик не стал спать.  Этот пальчик сказал хватит,  Больше мы не будем спать.  *Разгибаем пальцы по очереди.* |

Январь

|  |  |
| --- | --- |
| «Мальчик с пальчик»  **Ход гимнастики:**  Пальчик, пальчик,  Где ты был?  Долго по лесу бродил.  Встретил я медведя, волка.  Зайку, ёжика в иголках,  Встретил белочку, синичку.  Встретил лося и лисичку  Всем подарки, подарил,  Всяк меня благодарил.  *(Четыре пальца последовательно сгибаются.кланятся)* | «Два медведя»  **Ход гимнастики:**  Сидели два медведя  На тоненьком суку:  Один читал газету,  *(Разводим руками в стороны как будто читаем газету).*  Другой молол муку,  Раз ку-ку, два ку-ку.  Оба плюхнулись в муку. |

Февраль

|  |  |
| --- | --- |
| «Мышонок»  **Ход гимнастики:**  Сел мышонок на маслёнок,  *(Ладонь правой руки накрывает кулак левой руки)*  А маслёнок липкий гриб.  *(Кулак левой руки вращается вокруг своей оси)*  Посидел на нём мышонок,  *(Поелозить ладонью правой руки, по ладони левой руки)*  И прилип, прилип, прилип.  *(Отрываем кулак от ладони)* | «Тук- тук»  **Ход гимнастики:**  Тук- тук- тук  *(Три удара кулаками друг об друга)*  Да- да – да  *(Три хлопка в ладоши)*  Можно к вам?  *(Три удара кулаками друг об друга)*  Рад всегда.  *(Три хлопка в ладоши)* |

Март

|  |  |
| --- | --- |
| «Мышка»  **Ход гимнастики:**  Перед тем, как хрумкать сушки.  Ты, мышонок вымой ушки,  Чтоб услышать шорох кошки.  Что крадётся по дорожке. | «Совушка - сова»  **Ход гимнастики:**  Ах – ты! Совушка сова,  Ты большая голова!  *(Складываем руки шариком).*  Ты на дереве сидела.  *(Растопырить пальцы)*  Головую всё вертела.  *(Складываем руки шариком и поворачиваем).* |
| «Иголки, булавки»  **Ход гимнастики:**  Вот иголки и булавки.  *(Сцепляем пальцы в открытый замок, пальцы оттопырены в стороны.)*  Выползают из под лавки,  *(Пальцы шагают по столу).*  На меня они глядят.  *(Делаем очки из пальцем)*  Молока они хотят.  *(складываем ладошки лодочкой для молока)* | «Стул»  **Ход гимнастики:**  Спинка и сиденье,  Стул на удивление.  *(Кулачок поднести к ладошке, получается стульчик)* |

Апрель

|  |  |
| --- | --- |
| «Пальчик, пальчик»  **Ход гимнастики:**  Пальчик, пальчик.  Где ты был?  *(Большой палец смотрит вверх )*  С этим пальцем в лес ходил,  *(Разгибаем указательный палец)*  С этим пальцем щи варил.  *(Разгибаем средний палец)*  С этим пальцем кашу ел,  *(Разгибаем безымянный палец)*  С эти пальцем песни пел.  *(Разгибаем мизинец).* | «Белочка»  **Ход гимнастики:**  Сидит белочка в тележке,  *(Два кулачка прижать к груди).*  Раздает она орешки.  *(Левая рука – тарелочка, правая рука имитирует вытаскивание орешек из тарелки)*  Лисички – сестричке,  *(Правая рука в сторону – показывает кому орешки).*  Воробью, синичке.  *(Левая рука в сторону – показывает кому орешки).*  Мишке – косолапому,  *(Топаем как мишки)*  Заиньке хвостатому.  *(Руки наверх показываем зайчика).* |

Май

|  |  |
| --- | --- |
| «Зайчик»  **Ход гимнастики:**  Зайчик прыгал  Зайчик скок.  *(Показываем «зайца» сгибаем и разгибаем пальцы)*  Спрятался он под кусток,  *(Обнимаем ладошкой.Прячем)*  Под кустком он молчком.  *(Грозим пальцем чтобы сидел тихо)*  Только ушки торчком  *(Показываем зайца).* | «Рыбки»  Рыбки весело резвятся  *(Ладошки сложить вместе имитируя ими рыбок)*  В чистой тёпленькой воде.  *(Показ ладошками, как будто рыбки плывут в воде)*  То сожмутся, разожмутся.  *(Сжимаем кулачки,разжимаем)*  То закроются в песке.  *(Руки опускаем вниз, делаем вид, что рыбки прячутся в песок)* |
| «Улитка»  **Ход гимнастики:**  Тычит рожками улитка,  *(Два пальца вытащили)*  Заперта в саду калитка.  *(Два пальца упираются в ладошку)*  Отвари калитку,  *(Поворочиваем ладошку имитируем открывание калитку)*  Запусти улитку.  *(Двумя пальцами «улиткой» проползаем в «открытую калитку»).* |

Июнь- Август.

|  |  |
| --- | --- |
| «Муха»  **Ход гимнастики:**  Вот летела муха,  *(Правая рука вверх, машет «вверх - вниз»*  На варенье села.  *(Хлопок правой руки о левую руку)*  Вымазала брюхо,  *имитация пачкания)*  Дальше полетела.  *(Машем рукой «муха улетает».* | «Ладушки-ладошки»  **Ход гимнастики:**  Ладушки – ладошки,  Звонкие – хлопошки.  Где вы побывали.  Много ль повидали  Кашку варили.  Деточек кормили – Да- а!  *(Движения по тексту, в последней строчке опускаем руки на колени)* |